



**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**государственное бюджетное учреждение  
Ростовской области  
центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи**

344000, г. Ростов-на-Дону, ул. Малогиной, 214;  
тел/факс (863) 264-17-92  
[ocpprik@rostobr.ru](mailto:ocpprik@rostobr.ru)  
№ 56 от 16.02.2021

**Руководителям органов местного  
самоуправления, осуществляющих  
управление в сфере образования**

**Руководителям организаций,  
подведомственных минобразованию  
Ростовской области**

**Уважаемые руководители!**

В Государственном бюджетном учреждении Ростовской области центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (далее – ГБУ РО ЦППМ и СП) психолого-педагогическую и методическую помощь очно и дистанционно могут получить дети и подростки, родители (законные представители) детей и подростков, педагогические работники в форме:

- индивидуальных консультаций;
- занятий в группах по психологическим программам;
- индивидуальных занятий, в том числе на компьютерном оборудовании по программам «Комфорт», «Тимокко», «Волна», «Реакор».

Консультации и занятия направлены на решение проблем:

- взросления и общения со сверстниками;
- обучения и общения с учителями, отказа посещать школу;
- социально-психологической адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и расстройствами аутистического спектра (РАС);
- конфликтов, страхов, неуверенности в себе, «плохого» настроения;
- тревожного, агрессивного, зависимого поведения;
- переживания последствий психологической травмы, потери близкого человека;
- суицидального поведения;
- стрессовых состояний, связанных, в том числе с подготовкой к экзаменам (ГИА, ЕГЭ);
- адаптации ребенка и приемной семьи;
- профориентации, выбора профессии.

В целях организации деятельности по профилактике психологического неблагополучия в детской и подростковой среде и реализации права детей и подростков (в том числе воспитывающихся в приемных семьях) на бесплатную профессиональную психолого-педагогическую помощь прошу:

1) информировать подростков, родителей (законных представителей), специалистов образовательных организаций о возможности получить бесплатную психологическую помощь в ГБУ РО ЦППМ и СП: на родительских собраниях в школах, собраниях опекунов (попечителей), приемных родителей в отделе образования, разместить информацию (приложения 1 и 2) на информационных стендах, официальных сайтах отела образования и образовательных учреждений;

2) направить в ГБУ РО ЦППМ и СП родителей (законных представителей) детей и подростков, испытывающих проблемы по вышеперечисленным вопросам (приложение 3).

Обращаем ваше внимание, что деятельность по оказанию психолого-педагогической помощи детям, подросткам и родителям (законным представителям) в Ростовской области регламентирована рядом региональных документов: Порядком межведомственного взаимодействия по постинтернатному сопровождению и социальной адаптации выпускников детских домов, специальных (коррекционных) общеобразовательных школ-интернатов, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, ранее воспитывавшихся в семьях опекунов и попечителей, утвержденного протоколом областной межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав от 30.03.2011 №1, приказами минобразования Ростовской области, в том числе: от 29.2.2017 № 988 «О создании службы по оказанию экстренной и пролонгированной психолого-педагогической помощи обучающимся Ростовской области в ситуации кризисного состояния и суицидального риска», от 10.06.2019 № 421 «Об утверждении Порядка сопровождения замещающих семей», от 21.09.2020 № 751 «О внесении изменений в приказ минобразования Ростовской области от 24.03.2015 № 163» (утверждены изменения и дополнения в базовый компонент деятельности педагога-психолога профессиональной образовательной организации), от 23.10.2020 № 850 «О внедрении мониторинга социальной адаптации детей-сирот в государственных образовательных организациях».

Записаться на консультацию и занятия, задать интересующие вопросы можно по телефону **8(863)251-14-10** или непосредственно обратившись в ГБУ РО ЦППМ и СП по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. 13-я Линия, 23.

Директор ГБУ РО ЦППМ и СП



Л.К. Чаусова

## Уважаемые родители, педагоги, ученики!



Государственное бюджетное учреждение Ростовской области центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи оказывает бесплатную психолого-педагогическую помощь детям, подросткам и их родителям, педагогическим работникам в преодолении широкого круга трудностей, связанных с развитием, обучением и воспитанием, а также со сложной жизненной ситуацией у несовершеннолетних.

Специалисты Центра помогут в решении вопросов:

- взросления и общения со сверстниками;
- обучения и общения с учителями;
- социально-психологической адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и расстройствами аутистического спектра (РАС);
- конфликтов, страхов, неуверенности в себе, «плохого» настроения;
- тревожного, агрессивного, зависимого поведения;
- переживания последствий психологической травмы, потери близкого человека;
- стрессовых состояний, связанных, в том числе с подготовкой к экзаменам (ГИА, ЕГЭ);
- профориентации, выбора профессии.

Специалисты проводят консультации как очно, так и в дистанционном режиме.

**Получить подробную информацию о консультациях и предварительно записаться можно по телефону: 8 (863)251-14-10.**

**Адрес: г. Ростов-на-Дону, ул. 13-я линия, 23.**

**Задать вопросы можно, написав на нашу электронную почту [rostovgrant@yandex.ru](mailto:rostovgrant@yandex.ru) или заполнив форму обратной связи внизу страницы сайта в разделе "Напишите нам!" (<http://www.ocpprik.ru/>).**

## Уважаемые родители, педагоги, ученики!



В государственном бюджетном учреждении Ростовской области центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи проводятся занятия с детьми и подростками с использованием инновационных компьютерных комплексов («Комфорт-ЛОГО», «Тимокко», «Волна», «Реакор»).

Занятия проводит психолог индивидуально в удобное для Вас время.

### Занятия помогут Вам:

- стабилизировать нервно-психическое состояние;
- развить адаптационные возможности организма;
- сформировать навык преодоления жизненных трудностей;
- улучшить концентрацию внимания, память и работоспособность;
- научиться контролировать состояние тревоги и страха;
- справиться с психоэмоциональным напряжением, связанным, в том числе с подготовкой к экзаменам (ГИА, ЕГЭ) и учебными нагрузками;
- повысить стрессоустойчивость и учебную успеваемость;
- улучшить общение со сверстниками.

**Получить подробную информацию о занятиях и предварительно записаться можно по телефону: 8 (863)251-14-10.**

**Адрес: г. Ростов-на-Дону, ул. 13-я линия, 23.**

**Задать вопросы можно, написав на нашу электронную почту [rostovgrant@yandex.ru](mailto:rostovgrant@yandex.ru) или заполнив форму обратной связи внизу страницы сайта в разделе "Напишите нам!" (<http://www.ocpprik.ru/>).**

