**29 МАРТА 2021 ГОДА**



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | | | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 71 | Огурец соленый | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 5,45 | 5,78 | 30,45 | 195,71 |
| 243 | Сосиски, сардельки отварные | 80 | 8,07 | 22,62 | 0,36 | 238,54 |
| 389 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,59 | 5,13 | 9,18 | 74,40 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,01 | 0,00 | 9,80 | 47,00 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **20,47** | **33,73** | **81,44** | **704,95** |