|  |
| --- |
|  **\_18.03.2021 г.\_** C:\Users\Компьютер\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\20210318_101415.jpg |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | **Энергетическая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | **Минеральные вещества, мг** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | **B1** | **C** | **A** | **E** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 71 | Овощи натуральные свежие/СОЛЕНЫЕ | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 | 0,02 | 5,00 | 0,00 | 0,05 | 8,50 | 15,00 | 7,00 | 0,25 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 5,45 | 5,78 | 30,45 | 195,71 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 2,60 | 16,19 | 10,86 | 1,08 | 0,00 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,39 | 7,20 | 0,00 | 0,06 | 0,00 |
| 380 | Кофейный напиток с молоком сгущенным  | 200 | 2,94 | 1,98 | 20,92 | 113,40 | 0,02 | 0,38 | 10,00 | 0,00 | 128,78 | 12,88 | 0,08 | 0,38 |
| 295 | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят | 80 | 8,04 | 9,07 | 9,50 | 191,00 | 0,70 | 0,76 | 66,47 | 0,00 | 40,39 | 15,12 | 1,03 | 0,75 |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочнным | 30 | 1,77 | 5,61 | 11,16 | 102,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,30 | 3,15 | 0,26 | 0,00 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **20,56** | **22,64** | **93,28** | **713,61** | **0,88** | **16,14** | **76,47** | **3,24** | **223,36** | **66,01** | **11,71** | **1,38** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |