**15 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА**



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **№ рец.** | | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции, г** | | **Пищевые вещества, г** | | | | | | **Энергетическая ценность, ккал** | |
| **белки** | | **жиры** | | **углеводы** | |
| 1 | | Бутерброд с маслом сливочнным | 30 | | 1,77 | | 5,61 | | 11,16 | | 102,00 | |
| 71 | | Овощи соленые в нарезке | 50 | | 0,35 | | 0,05 | | 0,95 | | 6,00 | |
| Н | | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,00 | | 0,15 | | 10,50 | | 58,50 | |
| 349 | | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 0,66 | | 0,09 | | 32,01 | | 75,82 | |
| 263 | | Рагу из говядины | 175 | | 9,80 | | 17,48 | | 15,73 | | 345,60 | |
|  | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | | **14,58** | | **23,38** | | **70,35** | | **587,92** | |