**10 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
|   |  |   |   |   |   |   |
| 71 | Огурец соленый | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 175 | 14,81 | 16,53 | 15,15 | 269,71 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,59 | 5,13 | 9,18 | 74,40 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 75,82 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,01 | 0,00 | 9,80 | 47,00 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **20,76** | **21,86** | **65,54** | **531,43** |