**13 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА**



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | | **Масса порции, г** | | **Пищевые вещества, г** | | | | | | **Энергетическая ценность, ккал** | |
| **белки** | | **жиры** | | **углеводы** | |
| 71 | Помидор квашеный | | 50 | | 0,35 | | 0,05 | | 0,95 | | 6,00 | |
| 260 | Гуляш | | 100 | | 14,55 | | 16,79 | | 2,89 | | 221,00 | |
| 312 | Пюре картофельное | | 150 | | 3,06 | | 4,80 | | 20,44 | | 137,25 | |
| 382 | Какао с молоком | | 200 | | 4,08 | | 3,54 | | 17,58 | | 118,60 | |
| Н | Хлеб пшеничный | | 30 | | 2,00 | | 0,15 | | 10,50 | | 58,50 | |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **530,00** | | **24,04** | | **25,33** | | **52,36** | | **541,35** | |