12.05.2021 года



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | | | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 71 | Овощи натуральные свежие | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 |
| 260 | Гуляш | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочнным | 30 | 1,77 | 5,61 | 11,16 | 102,00 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **25,81** | **30,94** | **63,52** | **643,35** |