13.05.2021 года



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | **Бутерброд с маслом сливочнным** | 30 | 1,77 | 5,61 | 11,16 | 102,00 |
| 71 | Овощи натуральные свежие | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 75,82 |
| 263 | Рагу из говядины | 175 | 9,80 | 17,48 | 15,73 | 345,60 |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** |  | **14,58** | **23,38** | **70,35** | **587,92** |