20.05.2021 года



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества, г** | **Энергетическая ценность, ккал** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 71 | Овощи натуральные свежие | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 5,45 | 5,78 | 30,45 | 195,71 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 |
| 380 | Кофейный напиток с молоком сгущенным  | 200 | 2,94 | 1,98 | 20,92 | 113,40 |
| 295 | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят | 80 | 8,04 | 9,07 | 9,50 | 191,00 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,59 | 5,13 | 9,18 | 74,40 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | **590,00** | **22,37** | **22,16** | **81,50** | **639,01** |